

Mineralai



AGATAS suteikia vidinę ramybę, pusiausvyrą, stabilumą. Tai ir vienas iš apsauginių akmenų. Įvairių spalvų ir piešinių agatai gali būti naudojami skirtingoms ligoms sušvelninti. Laikomas vienu stipriausių sėkmę traukiančių akmenų.

Šviesių spalvų agatus gali nešioti ir vaikai. Siūloma rėminti į sidabrą, varį ar žalvarį ir nešioti ant laimingos rankos bevardžio piršto. Puikiai veikia karoliai, pakabučiai, apyrankės.

Šis akmuo dažomas, kaitinamas.

Agatas (Brazilija)

AKVAMARINAS suteikia kantrybės užbaigiant pradėtus darbus, išvalgos, kad pamatyti naujus kelius ir ko nors nepraleisti, skatina siekti užsibrėžtų tikslų. Tinka žmogui, kuriam labai svarbus yra jo dvasinis augimas.

Regeneruoja hormonų apytaką, imuninės sistemos veiklą, mažina alergijas (ypač šienligę), stiprina regėjimą toliaregiams ar trumparegiams.

Nuostabus akmuo meditacijoms.

Rėminamas į sidabrą ir nešiojamas ant bevardžio piršto. Tiks pakabukas, auskarai ar tiesiog gabaliukas.

Padirbinėjamas labai dažnai. Gali būti kaitinamas, apšvitinamas, daug imitacijų iš sintetinio kvarco, špinelio ar stiklo.

ALEKSANDRITAS – vienas iš sudėtingiausių akmenų, todėl nešioti gali tik rimtai dirbantis su savo ego žmogus. Gali pritraukti įvykius, aiškiai nurodančius į Jūsų esminę problemą. Skatina riziką, kūrybingumą.

Nešiojamas aukse ant bevardžio piršto.

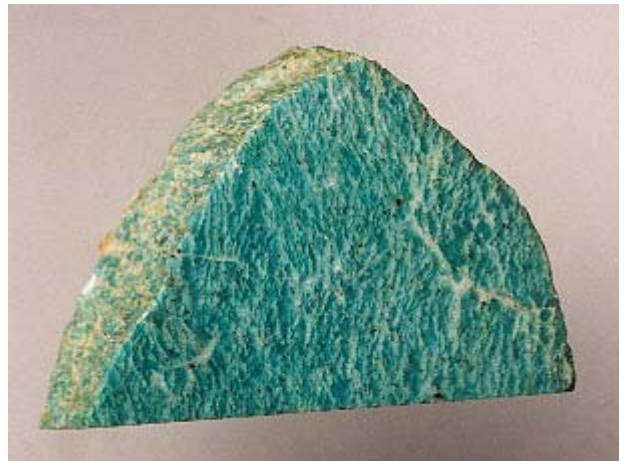
Tikras aleksandritas labai brangus, todėl prekyboje dažniausiai pateikiami sintetiniai aleksandritai, arba jų imitacijos.

AMAZONITAS ramina besikeičiančias nuotaikas, protą, prieštaravimus, ilgesį ir širdies skausmus, skatina verbalinę saviraišką. Stiprina nervų sistemą, atpalaiduoja. Padeda gimdant (dedamas prie 2 čakros).

Nešiojamas sidabre, varyje, žalvaryje ant bevardžio piršto. Gerai karoliai, pakabučiai ir t.t.

Padirbinėjimai dar nežinomi.

Amazonitas (Rusija)



AMETISTAS puikiai ramina mentalinę įtampą ir su ja susijusius galvos skausmus. Skatina koncentraciją, budrumą, bet kartu veikia atpalaiduojančiai. Tinka dirbantiems protinį darbą, ypač ten, kur aplinkoje daug įtampos. Pakelia kraujo spaudimą. Vienas iš svarbiausių akmenų meditacijoms. Tai dvasinio tobulėjimo akmuo. Mažina patinimus (pridėjus prie reikiamos vietos), temperatūrą, ramina kvėpavimo takų, plaučių, odos, nervų ligas.

Biuruose ar darbo kambariuose galite laikyti didelius kristalus, žeodas ar drūzas. Greitam įtampos ar galvos skausmo nuėmimui pakanka nedidelį kristalą palaikyti rankoje.

Gerai nešioti karolius, auskarus, pakabučius. Rėminamas į sidabrą ir žiede nešiojamas ant



bevardžio piršto.

Ametistai dažnai apšvitinami, parduodami sintetiniai arba falsifikatai.

Ametisto drūza (Brazilija)

AMETRINAS susideda iš ametisto ir citrino. Tai retas akmuo, randamas tik Bolivijoje. Suteikia vidinę ramybę, bet kartu aktyvumą ir koncentraciją, padeda ramiai išspręsti visos dienos problemas, skatina optimizmą ir džiaugsmą. Stiprina vegetatyvinę nervų sistemą, valo ir regeneruoja visas ląsteles ir audinius.

Ypač tinka turintiems horoskope Saulės ir Mėnulio kvadratūrą ar opoziciją. Tada jis gali būti nešiojamas aukso (50%) ir sidabro (50%) lydinyje ant nelaimingos rankos bevardžio piršto.

Gali būti dalinai pakaitinti ar apšvitinti.

ANHIDRITAS stabilizuoja psichiką, saugo nuo šizofrenijos. Naudojamas meditacijose, bet, pagal kai kuriuos autorius, stabdo dvasinį vystymąsi.

Tvarko vandens pusiausvyrą organizme, naudingas apsinuodijus, ypač skysčiais arba tuo, kas juose tirpsta, vandenligės atvejais.

Dar vadinamas angelitu.

Kaitinamas. Painiojamas su gipsu, kalkakmeniu, kalcitu.

APATITAS skatina dvasinį paslankumą ir vystymąsi, padeda pergalėti save, todėl gali būti laikomas sėkmės mineralu.

Mobilizuoja energijos rezervus, skatina naujų ląstelių formavimąsi. Padeda sergant rachitu, artroze, sąnarių ligomis ar lūžus kaulams.

Nešiojamas prie odos.

Padirbinėjimai nežinomi. Gali būti tik painiojamas su berilu, kalcitu, topazu, turmalinu.

APOFILITAS nuima kaukes ir padeda pasirodyti tokiu, koku esate. Tokiu būdu pašalina vidinį spaudimą, išlaisvina užspaustus jausmus. Tai langas į sielą. Padeda sergant astma ar alerginiais kvėpavimo takų susirgimais. Puikus akmuo meditacijoms.

Dedamas ant kūno.

Gali būti apšvitintas bespalvis apofilitas, kad gauti žalsvą spalvą.

Kartais dar vadinamas žuvies akimi.

ASTROFILITAS išryškina tai, kas neatlikta ar nesuvokta. Valo mintis. Sužadina virškinimą, medžiagų apytaką.

Nešioti prie širdies! Netinka nėščioms.

Painiojamas su biotitu ir muskovitu.

Dar nepadirbinėjamas.

AVANTIURINAS skatina individualumą, svajonių įgyvendinimą, kūrybiškumą, padeda nekreipti dėmesio į rūpesčius, neutralizuoja stresą.

Padeda išvengti arteriosklerozės, širdies infarkto, mažina skausmus, uždegimus, alergijas. Galima nešioti, kad apsaugoti nuo kenksmingų saulės spindulių (saulės smūgio, nudegimų).

Nešiojamas sidabre, varyje, žalvaryje ant bevardžio piršto. Gali būti karoliai, pakabukas ir t.t.

Žalias avantiurinas nepadirbinėjamas, tik oranžinis.



AZURITAS skatina savarankiškumą, apmąstymus, kritiškumą, sąmoningumą, padeda atsikratyti varžančių įsitikinimų, minčių. Stimuliuoja skydliaukės veiklą. Veikia kaip priešnuodis. Puikiai tinka meditacijoms.

Padirbinėjimai nežinomi. Gali būti painiojamas su lazuritu ar sodalitu.

Azurito rožė (Kinija)

AZURITAS – MALACHITAS harmonizuoja protą ir jausmus, kas padeda sušvelninti vidinius konfliktus, suprasti kitus žmones, įveikti kančią. Sužadina imuninę sistemą, kepenų veiklą.

Kartais gali būti painiojamas su chrizokola. Labai dažnos rekonstrukcijos, nes tikras randamas retai.

BARITAS stiprina atmintį, pasitikėjimą savimi, ramina išsiblaškę ir nervingumą.

Naudojamas esant kaklo susirgimams, anginai, limfmazgių patinimui, mažina pilvo skausmus. Jį gali nešioti tie, kas labai bijo šalčio.

Barito rožės gali būti dedamos prie kompiuterio monitoriaus.

Padirbinėjimai nežinomi.

BRONZITAS skatina aktyvumą, išlaikant vidinę ramybę. Stiprina nervų sistemą, padeda ramiai reaguoti į konfliktus ir ekstremalias situacijas.

Galima nešioti kelnių kišenėje ar pakabuką.

Padirbinėjimai nežinomi.

CELESTINAS skatina stabilumą, atveria užslėptus jausmus, suteikia pasitikėjimo ir optimizmo. Atpalaiduoja sukietėjimus audiniuose ir organuose (net chroniškus raumenų įtempimus). Tinka meditacijoms.

Padirbinėjimai nežinomi.

Dar ezoterikoje vadinamas aqua-aura, nors iš tiesų dažniausiai taip vadinamas melsvai dažytas (aukso dulkėmis) kalnų krištolas.

CHALCEDONAS MELSVAS suteikia ramybę, pusiausvyrą, stiprina saviraišką ir gerina iškalbą. Gali būti naudojamas ankstyvojo diabeto fazėse, skatina pieno išsiskyrimą maitinančioms motinoms, ramina kvėpavimo takų ligas.

Rėminamas kaip agatai.

CHRIZOBERILAS stiprina tiesumą, savidiscipliną, strateginį mąstymą ir organizatoriaus talentą. Padeda atsikratyti baimių, suvaržymų, iliuzijų ir daryti tai, kas reikalinga, nereaguojant į nuotaikas. Skatina norą išgyti ir valią stengtis dėl to, todėl sužadina gydomąsias galias.

Rėminamas į auksą ir nešiojamas ant bevardžio piršto arba pakabutyje ar auskaruose.

Padirbinėjamas seniai ir dažnai. Ypač dažnai sutinkamas sintetinis chrizoberilas.



CHRIZOKOLA padeda išlaikyti aiškumą bet kokioje situacijoje, išvelgti savo poelgių pasekmes ir keisti įpročius tapusiais automatizmais. Žemina temperatūrą, kraujo spaudimą, atpalaiduoja (ypač spazmų ar traukulių metu), ramina menstruacijų skausmus. Tinka meditacijoms.

Dažnos imitacijos iš dažyto chalcedono.

Chrizokola (Peru)

CHRIZOPRAZAS suteikia pasitikėjimo ir tikrumo, drąsos veikti. Skatina nepriklausomybę, pritraukia protėvių paramą, išmoko džiaugtis supančiu pasauliu ir išsilaisvinti iš sunkių prisiminimų ar pasikartojančių sapnų. Šalina šlakus, ramina odos susirgimus (kartais ir neurodermitą), skatina vaisingumą moterims (ypač jei dėl to kalta infekcija).

Nešiojamas sidabre (kartais aukse) ant mažojo piršto. Gali būti pakabukas ar auskarai. Padirbinėjamas žaliai dažant chalcedonus.

CIRKONAS – tai stiprus akmuo, sužadinantį savo vertės pajautimą, todėl, žmonėms su ryškiu ego, geriau jo nenešioti.

Skatina naujas idėjas ir jų įgyvendinimą, moko atskirti esmę nuo neesminių dalykų, stiprina gyvenimo prasmės paiešką, padeda atsiplėšti nuo materializmo ir įveikti praradimus.

Sužadina kepenų veiklą, mažina skausmus.

Labai daug imitacijų: apšvitinami, kaitinami. Parduodami sintetiniai.

Painiojami su akvamarinu, chrizoberilu, safyru, topazu, turmalinu, vezuvianu ir t.t.

Dar vadinamas ceilono deimantu, sparklitu, starlitu ir t.t.

CITRINAS stiprina pasitikėjimą savimi ir gyvenimo džiaugsmą, aktyvumą ir ekstravertiškumą, skatina ieškoti naujų patyrimų ir kartu lengvai bei greitai tai perdirbti. Pakelia nuotaiką. Tinka depresyviems žmonėms, kurie nerealizuoja savęs.

Stiprina nervų sistemą, skatina skrandžio, kasos funkcijas. Gali naudoti diabetikai pirminėje ligos stadijoje ir nešioti bijantys šalčio. Tinka meditacijoms.

Nešiojamas aukse ant bevardžio piršto, pakabutyje, auskaruose.

Dažniausiai padirbamas kaitinant ametistą, apšvitinant ir kaitinant kalnų krištolą. Painiojamas su berilu, topazu, geltonu turmalinu.

COISITAS padeda nusivylusiems atgauti stabilumą, įgyvendinti savo idėjas ir norus. Jį gali nešioti pervargę arba nusikamavę po sunkios ligos.

Sužadina organizmo regeneracines jėgas, skatina vaisingumą, kartu su rubinu stiprina potenciją.

Padirbinėjimai nežinomi.

Painiojamas su apatitu, epidotu, silimanitu.

DEIMANTAS tinka tik stipriems, dirbantiems su savimi, žmonėms. Jiems jis suteikia tvirtumą, aiškų žinojimą, vidinę laisvę, ištikimybę sau, padeda įveikti krizes ir įžvelgti problemų priežastis, skatina logiką.

Neteisingus, piktus, darančius blogą kitiems, negailestingai baudžia, kartais net juos sutriuškindamas.

Nešiojamas aukse ant bevardžio piršto ar kitaip.

Padirbinėjimų – kaip smėlio prie jūros, todėl būtina atlikti gemologinį tyrimą.

DIOPSIDAS padeda įžvelgti, kad visiems materialiams reiškiniams yra dvasinis pagrindas. Padeda išsilaisvinti iš senų skausmų ir atleisti tiems, kas įskaudino. Taip rimsta emocijos ir ateina ramybė. Padeda asmenybei harmoningai vystytis ir pažadina gyvenimo džiaugsmą. Harmonizuoja visas kūno sistemas, skatina gyvybingumą ir pažadina gyvybines galias.

Nešiojamas sidabre ant bevardžio piršto ar kitaip.

Padirbinėjimai nežinomi.

Juodas diopsidas su katės akies efektu gali būti pristatomas kaip katės ar sakalo akis, o juodas žvaigždinis diopsidas – kaip Pietų Kryžiaus žvaigždė.

DIOPTAZAS skatina fantaziją, idėjas, kūrybingumą, padeda įgyvendinti svajones. Tai pilnatvės akmuo. Suteikia viltį ir norą pasveikti sunkiai sergant, skatina gijimo procesą, regeneracines organizmo jėgas, mažina skausmus, traukilius ir chroniškus galvos skausmus.

Tinka meditacijai.

Padirbinėjimai nežinomi.

Prekyboje dar vadinami Kongo smaragdu arba Skitų smaragdu.

DISTENAS suteikia atsipalaidavimą ir kartu ryžtingumą sunkiose situacijose. Skatina nesijausti auka ar likimo žaisliuku, o veikti pačiam. Padeda pačiam kontroliuoti savo gyvenimą.

Mažina užkimimą.

Tinka meditacijai.

Padirbinėjimai nežinomi. Gali būti supainiotas su akvamarinu, jolitu.

DIUMORTERITAS padeda lengviau žiūrėti į gyvenimą ir džiaugtis juo, suteikia drašos ir pasitikėjimo sunkiose situacijose. Padeda paranojos atvejais, pašalina baimes, išlaisvina iš užsiciklinimų elgesyje. Naudojamas prisirišimų (alkoholis, narkotikai ir t.t.) terapijoje. Palengvina nervų sistemos susirgimus, mažina nervinius galvos skausmus, epilepsijos priepuolius, ultravioletinių spindulių poveikį.

Padirbinėjimai nežinomi. Gali būti painiojamas su azuritu, lazuritu, sodalitu.

DOLOMITAS skatina savirealizaciją. Padeda lengvai ir žaismingai pasiekti savo tikslus, ramina ekstremalius emocijų protrūkius, skatina pozityvų mąstymą.

Kūne neutralizuoja rūgščių perteklių, stabilizuoja širdies darbą ir svarbias medžiagų apytakos funkcijas.

Padirbinėjimai nežinomi. Gali būti painiojamas su aragonitu, kalcitu, magnezitu.

DŪMINIS KVARCAS mažina įtampą ir stresines nuotaikas, susijusias su emocijomis, išsigalvojimais, fantazijomis, padeda įveikti prieštaravimus. Tai klasikinis antistresinis akmuo.

Mažina skausmus ir traukulius, ypač padeda, kai skauda nugarą, stiprina nervų sistemą, apsaugo nuo kenksmingo spinduliavimo. Tinka narkomanams, alkoholikams ir tiems, kuriuos griauna įvairūs prisirišimai.

Nešiojamas sidabre ant bevardžio piršto ar kitaip.

Gali būti painiojamas su obsidianu, andaluzitu, turmalinu, topazu.

Padirbinėjamas apšvitinant kalnų krištola. Gali būti parduodamas ir sintetinis kvarcas.

Labai tamsus dūminis kvarcas vadinamas morionu. Jau nuo XVIII a. prekyboje jis vadinamas dūminiu topazu. Ezoteriniuose ratuose vadinamas Ozirio kristalu.

EPIDOTAS stiprina dvasinę ir kūno regeneraciją. Suteikia kantrybės įgyvendinant tikslus, pagreitina atsigavimą po sunkios ligos. Stabilizuoja imuninę sistemą, sužadina kepenų aktyvumą ir virškinimą.

Padirbinėjimai nežinomi.

EUDIALITAS reikalingas, kai dvasiškai norite pradėti naują gyvenimo etapą. Jis padeda išvelgti savo silpnąsias puses, baimes, skausmus ir visa tai priimti. Tai savęs pažinimo akmuo. Toliau jis padeda aktyviai įveikti pasipriešinimus, mobilizuoti savo energiją ir jėgas naujam etapui.

Jis skatina agresiją ir seksualumą.

Nenešiojamas ilgai, nes pervargsite.

Padirbinėjimai nežinomi.

FLUORITAS suteikia aiškumą, greitą supratimą, koncentraciją, gerina atmintį, skatina naują pradžia, vidinį žinojimą. Stiprina nervų, imuninę sistemas, padeda išvelgti alergijų psichines priežastis, regeneruoja odą, stiprina kaulus, dantis, ramina astmą, bronchų, plaučių ligas.

Rėminamas į sidabrą, varį, žalvarį. Gerai karoliai ar pakabukas.

Gali būti apšvitinamas ir kaitinamas.

FOSILIJOS naudojamos apsaugai, įžeminimui.

Gali būti painiojamos su dabartinėmis kriauklėmis, sraigių ir kitų gyvūnų kiautais, jaugusiais į kalkes.

Sinonimų daug. Vienas pagrindinių – amonitai.

GAGATAS – stiprus, magiškas akmuo, todėl bet kam juo naudotis nepatartina.

Padeda ramiai priimti situacijas, kur nieko negali pakeisti, nerimą ir pesimizmą paversti pasitikėjimu. Naudojamas, kai trūksta iniciatyvos keistis. Ramina odos ligas, vidurių paleidimą, stuburo ir sąnarių problemas, mažina temperatūrą.

Galimos imitacijos iš stiklo dervos.

Gali būti painiojamas su antracitu, titnagu, obsidianu, dažytu chalcedonu, juodu turmalinu, nors visi pastarieji žymiai kietesni.

Senovinis sinonimas – juodasis gintaras.

GINTARAS suteikia nerūpestingumo, paslankumo, kūrybingumo. Gali nešioti nervingi žmonės, kurie tampa ramesniais.

Patartini karoliai, kai skauda gerklę, peršalus. Tinka skrandžio, kepenų, pūslės, inkstų ligų atvejais. Galima duoti graužti kūdikiams, kad lengviau prasikaltų dantys.

Rėminamas į varį, žalvarį ar sidabrą.

Supainioti jį sunku.

Yra presuojamas, verdamas, kaitinamas. Galimos imitacijos iš sintetinės dervos ir stiklo.

GIPSAS pernelyg jautriems žmonėms suteikia stabilumo, stabdo energetinius procesus, todėl galima naudoti, kai yra problemų su psichika. Stiprina visus audinius, ramina skausmą, įtampą ir stresus.

Sinonimai: alebastras, gipso špatas, selenitas ir t.t.

Įdomiausi jo objektai – smėlio rožės (dykumų rožės, gipso rožės).

Alebastras yra dažomas.

GIRASOL KVARCAS – tai pieniško blizgesio opalo ir kvarco sąauga. Išryškina giliai pasąmonėje užslėptas problemas, ypač kai vidinei ramybei trukdo nepasitenkinimas ir nepaaiškinamas ilgesys. Tai suteikia aiškumo ir nuramina išsiblaškytą. Skatina įžvalgą.

Puikus meditacijos akmuo.

Nešiojamas sidabre, ypač gerai pakabučiai.

Pasitaiko įvairių imitacijų.

Gali būti painiojamas su kalnų krištolu ar vandeniniu opalu.

GRANATAS - tai grupė, kuriai priklauso:

ALMANDINAS - veiklumas, kūrybingumas, krizių pergalėjimas.

ANDRADITAS – dinamika, aiškumas, dvasinis paslankumas. Kepenų veiklos sužadimui, mažakraujystė.

DEIMANTOIDAS – įkvėpimas, įžvalga, kepenų veiklos sužadimui, priešuždegiminis.

MELANITAS – tiesumas, atsparumas, stiprybė, stiprina stuburą.

VAIVORYKŠTINIS ANDRADITAS – idėjiškumas, paslankumas, stiprina širdį, mažina rūgštingumą.

TOPAZOLITAS – optimizmas, viltis, stiprina audinius, greičiau gyja žaizdos.

GROSULIARAS – atsipalaidavimas, regeneracija po krizių ar ligų, stiprina inkstus, regeneruoja odą, padeda nuo artrito ir reumato.

HESONITAS savęs priėmimas ir dvasinis augimas, regeneruoja hormonų veiklą.

PIROPAS – drąsa, energijos dopingas, stiprina kraujo apytaką ir gerina kraujo kokybę.

SPESARTINAS – skatina norą padėti kitam, išlaisvina iš iliuzijų ir košmarų, stiprina širdį, tvarko seksualines problemas, padeda linkusiems į depresijas.

UVAROVITAS – individualumas, sugebėjimas žavėtis, priešnuodis, antiuždegiminis, žemina temperatūrą.

Granatai rėminami į auksą ir nešiojami ant bevardžio piršto.

Padirbinėjami deimantoidai (sintetiniai), melanitas (juodas stiklas), grosuliarai (dubletai bei imitacijos iš stiklo ar sintetinio špinelio), piropai (raudonas stiklas), spesartino ir uvarovito padirbinėjimai nežinomi.

Gali būti painiojami su peridotu, rubinu, smaragdu, sfaleritu, špineliu, topazu, vezuvianu, turmalinu, cirkoniu.



HALITAS (akmens druska) padeda įveikti užsiciklinimus, apsaugo nuo išorinių įtakų ir manipuliacijų. Valo patalpas (druskos lempos), kitus akmenis. Pakelia nuotaiką. Tvarko odą, gerina medžiagų apytaką, harmonizuoja vegetatyvinę nervų sistemą, valo kvėpavimo takus.

Apšvitinus pagaminamas mėlynas halitas.

Halitas (Lenkija)

HELIODORAS padeda atsilaikyti prieš spaudimą ir agresiją. Stiprina imuninę sistemą, padeda nuo trumparegystės ir toliaregystės.

HELIOTROPAS – vienas stipriausių magiškų akmenų. Nenešiotkite, jei nežinote, kaip su juo elgtis. Padeda kontroliuoti visas situacijas, saugo, atiboja nuo nepageidaujamų įtakų, stiprina inkstus, ramina nervingumą, agresiją, irzlumą, skatina skysčių tekėjimą ir limfos veiklą, saugo nuo ligų, aktyvina imuninę sistemą, padeda staigių susirgimų, uždegimų, infekcijų metu, stabdo kraujavimą iš žaizdos ir apsaugo nuo pūliavimo. Naudoti tik išryškėjus pirmam ligos simptomui.

Rėminamas į sidabrą.

Dažniausiai padirbinėjimų nebūna. Įtarimą turėtų sukelti pernelyg gražūs ir švarūs akmenys. Painiojamas su jaspium ir plazma.

HEMATITAS – stiprus magiškas akmuo, todėl jį gali nešioti ne kiekvienas. Suteikia jėgos, gyvybingumo. Sutelkia dėmesį į elementarius poreikius, gyvenimo kokybės pagerinimą. Skatina raudonųjų kraujo kūnelių gamybą, geležies įsisavinimą, inkstų regeneraciją po sunkių susirgimų (nenaudoti esant uždegimui, nes bus blogiau).

Rėminamas į sidabrą.

Dažniausiai parduodamas iš geležies miltelių rekonstruotas darinys – hematinas.

HIDENITAS moko atsidavimo ir savęs atsisakymo. Padeda nemaloniose, žeminančiose situacijose išlaikyti orumą (ne ego) ir nepalūžti, atsisakyti savo norų, idealų, tikslų, priimti teisingus sprendimus. Pakelia nuotaiką, ramina depresijas.

Ramina sąnarių skausmus, trumpam – dantų skausmą.

Rėminamas į sidabrą.

Gali būti apšvitinamas, kad pakeisti spalvą (tikroji spalva – gelsva, gelsvai žalsva iki smaragdinės).

HOVLITAS padeda pačiam kurti savo gyvenimą, kontroliuoti savo veiksmus, surasti pusiausvyrą, ypač kai norisi sustoti ir viską mesti. Sumažina apsinuodijimo pasekmes.

Jis yra dramblio kaulo spalvos ar matinis su tamsiomis gyslomis, todėl dažomas ir taip paverčiamas "turkiu".

Painiojamas su magnezitu, alebastru, anhidritu.

JASPIO – daugybė rūšių:

1. raudonas - skatina valią, drąsą, dinamiškumą, bet ir konfliktiškumą. Sužadina kraujo apytaką, šildo;
2. rudas – geltonas – skatina ištvermę, kantrybę, susikaupimą. Suteikia vidinę ramybę ir padeda sąmoningai veikti. Stiprina imuninę sistemą, tvarko žarnyną ir virškinimo traktą;
3. žalias – suteikia harmoniją ir pusiausvyrą, padeda apsaugoti save įvairiose konfrontacijose. Stabdo uždegiminius procesus, padeda apsinuodijus;
4. violetinis – ramina, atpalaiduoja, bet padeda likti aktyviu ir dėmesingu. Valo kūno skysčius, stiprina regeneracines jėgas;
5. margas – sujungia įvairių spalvų savybes, suteikia fantazijos. Padeda įgyvendinti idėjas.

Nešiojamas sidabre ant rodomojo arba bevardžio piršto.

Jaspis imituojamas retai. Dažniausiai jis naudojamas kitų mineralų imitacijai.

Painiojamas su chalcedonais, serpentinu, epidotu, jolitu, kalkakmeniu ir t.t.

JOLITAS (Kordijeritas) – suteikia kantrybės, ištvermės sunkiausiose aplinkybėse, padeda išlaikyti pasitikėjimą, kai jums norima primesti kitą nuomonę arba jūs spaudžiamas. Suteikia meistriškumo ten, kur atrodo išeities nėra jokios.

Ramina nervus, skatina energijos tekėjimą meridianais, stabilizuoja silpnumo metu, mažina skausmus ir traukulius, stiprina organizmo atsparumą.

Žinomos stiklo imitacijos.

Painiojamas su safyru, ametistu, tanzanitu.

Prekyboje dar gali būti vadinamas vandeniniu safyru, kačių safyru, ispanišku lazulitu, peliomu ir t.t.

KALCITAS skatina dvasinį vystymąsi, ypač vaikams. Stiprina atmintį, pasitikėjimą savimi, savo pozicijos laikymąsi.

Sužadina kalcio apytaką, stiprina imuninę sistemą, naudojamas gyjant kaulams ir audiniams, pernelyg krešant kraujui, stiprina širdį ir normalizuoja širdies ritmą.

Painiojamas su aragonitu, dolomitu, magnezitu.

Dažomas ir apšvitinamas.

KALNŲ KRIŠTOLAS harmonizuoja visus energetinius centrus ir kūnus, padeda susikoncentruoti, susikaupti. Saugo nuo aplinkos poveikių.

Nešiojimui labiausiai tiks karoliai, auskarai ar pakabutis.

Aplinkai valyti – drūzos (kristalų grupės).

Įvairiausios kristalų formos ir šlifavimo būdai taip pat turi savo specifinius poveikius. Kai kurie paaiškinti žemiau.

Kristalai generatoriai tinka pakreipti energiją norima linkme (naudojama kristaloterapijoje);

Kristalai – projektoriai naudojami minčių projekcijai (meldžiantis ar kt.);

Lazeriniai kristalai naudojami tiksliniam darbui. Nenukreipkit jų į kito aurą, ar į patį žmogų, nežinodami kaip su juo elgtis!

Kristalai – surinkėjai tinka energijos (sumažinti temperatūrą) ar informacijos surinkimui, arba patalpai valyti;

Meditaciniai kristalai tinka meditacijai, mokymuisi aiškiaregystės, telepatijos, intucijos ir t.t.

Kristalai – kaupikliai arba kronikos sergėtojai – tai kristalai, turintys įdėtą informaciją, kurią galima išsikviesti meditacijos metu;



Dvigaliai kristalai veikia kaip tiltas tarp dviejų žmonių, dviejų čakrų (netolygaus stiprumo), t.y., tarp tų dviejų sričių, kurios yra energetiškai blokuotos viena nuo kitos;

Fantominis kvarcas padeda įveikti dvasines ribas, pakeisti savo elgesį, atsisakyti užsiciklinimų, skatina dvasinę didybę ir praplečia galimybes;

Kalnų krištolas rėminamas į sidabrą. Jį galima nešioti kartu beveik su visais akmenimis.

Šlifuotas gali būti painiojamas su daugeliu bespalvių mineralų.

Vietoj jo gali būti pateikiamas sintetinis kalnų krištolas arba tiesiog stiklas.

Kalnų krištolas

KARNEOLIS – moterims traukia tikrąją pusę, suteikia žaismingumo, seksualumo, gerą nuotaiką. Skatina norą veikti ir padeda lengvai išspręsti sunkias problemas.

Jis šildo kūną, sužadina medžiagų apytaką, kraujotaką, gerina kraujo kokybę, stimuliuoja virškinimą ir gerina apetitą, pagerina vitaminų ir mineralinių medžiagų įsisavinimą. Gerai neštimo metu.

Geriausiai veikia pastoviai nešiojamas. Rėminamas į varį, žalvarį, iš bėdos į sidabrą.

Jis kaitinamas, dažomas.

Painiojamas su serdoliku, rausvu kalcitu arba tiesiog rausvu agatu.

KORALAI – stiprina saviraišką ir padeda labiau suprasti kitus. Mažina vidinę ir iš aplinkos sklindančią įtampą, baimes.

Padeda tvarkyti bronchus, kvėpavimą, kosint.

Nešiojami karoliai.

Rėminami į auksą.

Raudoni koralai dažomi. Daug imitacijų iš kaulų, ragų, sintetikos, kaučiuko, porceliano ir stiklo.



Baltasis koralas

KUNCITAS – moko atsidavimo, nuolankumo ir tarnystės. Padeda pergalėti vidinius prieštaravimus ir įvykdyti reikalingas, nors ir nemalonus pareigas. Skatina prisiminimus, įsijautimą, kelią nuotaiką, mažina depresijas.

Mažina sąnarių skausmus. Padeda pasitempus sausgyslę ir kai skauda dantį (trumpam). Puikus meditacijoms.

Jis apšvitinamas (tampa rožiniu), kaitinamas (rožiniai violetinis), daug stiklo imitacijų. Painiojamas su ametistu, morganitu, rožiniu safyru, topazu, turmalinu.

LABRADORITAS suteikia stiprią apsaugą, kantrybės, išstvermės, padeda įžvelgti savo iliuzijas, atskirti jas nuo tikros situacijos. Dedamas po slenksčiu namų apsaugai.

Mažina jautrumą šalčiui, reumatą, podagrą, stabilizuoja bazinę rūgščių pusiausvyrą kūne, tvarko stuburą. Ramina apytaką ir širdies ritmą, žemina kraujospūdį.

Naudojamas meditacijoms. Tinka reinkarnacijos terapijai (praeičiai).
Rėminamas į sidabrą.

Naudojamos falsifikacijos – mėlynas stiklas su vario drožlėmis ("mėlynoji aukso upė" – "blauer Goldfluss").

Baltas labradoritas painiojamas su mėnulio akmeniu.

Prekyboje dar gali būti vadinamas buliaus akimi, lūšies akimi (žalsvas).

LARIMAR (mėlynas pektolitas) išplečia sąmonę. Todėl ateina vidinė ramybė. Kartu sužadina kūrybingumą. Skatina atsisakyti pasyvios aukos pozicijos ir pažvelgti į įvykius ir perspektyvą naujai. Didelių pokyčių metu padeda paimti savo gyvenimą tvirtai į rankas. Skatina dvasinį augimą.

Sužadina organizmo gydomąsias galias, smegenų aktyvumą, pašalina energetines blokadą, ypač krūtinės, kaklo ir galvos srityje.

Gali būti naudojamas nejautrių žmonių masažui, kad paskatinti jautrumą (masažuojami atitinkami taškai).

Padirbinėjimai nežinomi.

Rėminamas į sidabrą. Gali būti nešiojamas prie 5 čakros bei imuninės sistemos srityje bei kitur.

Dar vadinamas osmelitu, fotolitu, ratolitu, stelitu, valkeritu.

LAZULITAS skatina pamąstymus apie gyvenimo prasmę, ramina nervus ir įtampą, mažina pyktį ir nusivylimus. Jis sužadina drąsą veikti dvasinėje sferoje. Stimulioja epifizį, hipofizį, kepenis ir harmonizuoja hormonų veiklą.

Gali būti painiojamas su azuritu, apatitu, lazuritu, sodalitu, melsvu turkiu.

Padirbinėjimai nežinomi.

LAZURITAS padeda pasirinkti kryptį, atskirti žmones, nebijoti kompromisų, lengviau priimti kritiką, teisingai išsiaiškinti santykius. Tai tiesos akmuo.

Tvarko kvėpavimo takus, užkimimą, peršalimo ligas, žemina kraujospūdį, prailgina hormoninius ciklus.

Rėminamas į auksą, sidabrą, varį ar žalvarį.

Naudojamas meditacijoms.

Padirbinėjimų labai daug: dažomas kalcitas, kvarcai, jaspis, chalcedonai, magnezitas, porcelianas, stiklas, dirbtinės medžiagos; rekonstruojamas iš kalcito, magnezito, sodalito, gaminamas iš dirbtinės dervos.

LIMONITAS suteikia stabilumo ir pasitenkinimą gyvenimu. Jis nukreipia nuo kovos už kiekvieną dieną prie aukštesnių tikslų. Stipri apsauga prieš įvairaus pobūdžio puolimus. Stiprina kaulus ir padeda organizmui praradus daug vandens. Padirbinėjimai nežinomi.

MAGNETITAS – naudojamas jau nuo antikos laikų gydymui ir magijai. Jis padeda pakreipti savo sąmonę į aukštesnius tikslus, atskirti reikalingą nuo beverčio, stiprina reakcijas, sužadina energijos tekėjimą ir hormoninių liaukų aktyvumą. Dedamas ant 7 ar 6 čakrų. Suteikia aiškumą mintims, plečia sąmonę ir kartu harmonizuoja jausmus ir hormonų apytaką. Galimi falsifikatai iš magnetizuotos geležies. Painiojamas su hematitu, ilmenitu.

MAGNEZITAS padeda atsipalaiduoti, įsiklausyti į savo galimybes ir sugebėjimus, skatina meilę sau, tačiau ir kantrybę bei atsidavimą. Skatina magnio apytaką, mažina kraujo krešėjimą, trombų susidarymą, galvos skausmus (migreną), padeda nesikaupti riebalams. Naudojamas širdies infarkto išvengimui.

Gali būti painiojamas su aragonitu, kalcitu, dolomitu, hovlitu.

Gali būti parduodamas vietoj hovlito (skirtingas poveikis). Čia reikia pasakyti, kad pagrindinė medžiaga, esanti hovlite – kalcis, o magnezite – magnis.

MALACHITAS skatina meilę sau ir kitiems, kūrybingumą, padeda įsisąmoninti užspaustus jausmus, norus, tuo sužadindamas pranašiškus sapnus, įžvalgą ir sugebėjimą priimti sprendimus.

Mažina mėšlungio sukeltus skausmus, menstruacinius nusiskundimus, stiprina moters lyties organus, palengvina gimdymą. Gali būti naudojamas seksualinių problemų metu. Stiprina širdį, sužadina kepenų veiklą, mažina reumatą, skatina šlakų išėjimą iš organizmo.

Painiojamas su chrizokola.

Imituojamas dažant agatą arba jaspį, bei marmurą. Daug sintetinio malachito gamina Rusija.

Rėminamas į sidabrą, varį, žalvarį. Ypač gerai nešioti ant širdies duobutės. Puikiai veiks žiedas ant bevardžio piršto.



MARKAZITAS skatina savęs pažinimą ir vertės pajautimą, padeda pamatyti, kur mes patys spaudžiame save arba, prisitaikydami ar paklusdami aplinkos spaudimui, ignoruojame save. Padeda įžvelgti savo nepasitenkinimo gilumines priežastis ir keistis. Kartu padeda pamatyti ligų priežastis ir pagyti (sveikatos akmuo).

Sužadina kepenis ir naudojamas apsinuodijimų metu.

Painiojamas su piritu ir chalkopiritu.

Padirbinėjimai nežinomi.

MARMURAS padeda keisti nesėkmingo gyvenimo sąlygas. Suteikia tam drąsos ir jėgos, išlaisvina iš nepasitenkinimo, atveria naujas perspektyvas ir sprendimų būdus.

Sužadina kalcio apytaką, stiprina imuninę sistemą, skatina vaiko vystymąsi.

Painiojamas su kalkakmeniu, serpentinu.

Yra kaitinamas ir apšvitinamas, kad išgauti geltoną ar violetinę spalvas.

METEORITAS – dėl jų labai stiprios energijos negalėtų nešioti bet kas. Jie išlaisvina energijas jūmyse, kurios, visas jūsų buvusias vertybes, gali paversti niekais. Atsiveria naujas požiūris ir nauja prasmė. Ypač tinka rimtai dirbantiems su savimi žmonėms, atvirais naujoms energijoms.

Painiojami su mangano ir geležies rūdomis bei vulkaniniais akmenimis.
Vietaj meteorito galite gauti žemišką geležį.

MĖNULIO AKMUO skatina moteriškumą, intuityvumą, mediumizmą bei aiškiaregystę, padeda prisiminti sapnus. Nešiojant ant nelaimingos rankos mažojo piršto sidabre, koreguoja emocijas bei ramina lunatizmą.

Moterims tvarko menstruacinio ciklo trukmę, skatina vaisingumą, reguliuoja hormonų veiklą po gimdymo bei klimakterinio periodo metu.

Nešiojamas sidabre ant mažojo piršto.

Gali būti painiojamas su blyškiu chalcedonu bei labradoritu.

Daug stiklo imitacijų, gaminamas iš kaitinto ametisto bei sintetinio špinelio.

Kai kuriuose senuose raštuose dar vadinamas selenitu. Tačiau šis pavadinimas nebenaudojamas, nes selenitu vienareikšmiškai vadinama plaušuoto gipso atmaina.

MOKAITAS suteikia veiklumo ir jėgos, bet kartu vidinį susikaupimą ir ramybę. Skatina ieškoti naujų patyrimų, bet kartu ir juos panaudoti dvasiniam augimui. Dvasinis horizontas plečiasi ir idėjos įgyvendinamos džiaugsmingai ir žaismingai.

Valo kraują kepenyse ir kasoje, stiprina imuninę sistemą ir žaizdų gijimą.

Painiojamas su geltonu ar raudonu jaspium.

Padirbinėjimai nežinomi.

MOLDAVITAS skatina vidinę laisvę ir dvasinį augimą. Padeda išsilaisvinti nuo priklausomybės nuo materijos ir su tuo susijusių rūpesčių, suaktyvina spontaniškas idėjas ir problemų sprendimus. Stiprina aiškiaregystę. Puikus meditacijoms.

Aktyvina gijimo procesus, ypač gripo, kvėpavimo takų, anemijos.

Nešiojamas nepastoviai, kad išvengtų ekstremalių reakcijų.

Gali būti painiojamas su žaliu stiklu.

MOQUI MARBLES skatina atsigręžti į savo poreikius, todėl darboholikams gali atslūgti darbomanija ir jie gali pradėti norėti poilsio ir malonumų. Su jais lengviau užmiegame. Miegas gilus ir ramus. Įvykiai nebeformuojami, o kai kam tiesiog leidžiama atsitikti taip, kaip atsitiks. Todėl viskas daroma ne spaudimu, o sąmoningai, ramiai ir pragmatiškai.

Regeneruoja organizmą, stiprina imuninę sistemą, skatina kraujo gamybą ir geležies kaupimą. Padirbinėjimai nežinomi.

Supainioti juos su kuo nors neįmanoma.

MORGANITAS padeda mažiau priklausyti nuo visuomenės nuomonės, įžvelgti savo užspaustus jausmus, keisti vertybių sistemą, atsižvelgiant į sielos poreikius, atsikratyti fanatizmo, puikybės, taigi, būti kuo esi, tikroju savimi.

Mažina stresą persidirbusiems ir jo pasekmes: širdies ligas, nervines problemas, pusiausvyros praradimą, impotenciją.

Painiojamas su kuncitu ir turmalinu.

Padirbinėjimai labai dažni: jis kaitinamas, kad spalvą padaryti intensivesne; imitacijos iš sintetinio špinelio ir stiklo.

NEFRITAS tradicinis apsauginis akmuo prieš astralinę agresiją. Padeda įveikti įtampą ir nerimą, apsispręsti, suteikia norą veikti ir kūrybingumą, bet ir kartu vidinę ramybę. Ypač naudojamas pokyčių metu. Bijantiems vienatvės patartina jį nešioti rečiau.

Jis sužadina inkstų funkciją, skatina gijimą, ypač uždegiminių procesų metu. Jo eleksyras tirpdo akmenis inkstuose ir žarnyne, valo kūną ir audinių skysčius, šalina šlakus ir nereikalingas rūgštis.

Nešiojamas sidabre, žalvaryje ar varyje. Bijantiems vienatvės jokių būdų nenešioti ant didžiojo piršto!

Gali būti painiojamas su visais žaliais mineralais: žadeitu, prenitu, serpentinu, vezuvianu, chloromelanitu.

Gali būti dažomas arba vietaj nefrito parduodamas žalias stiklas.

OBSIDIANAS – labai stiprus akmuo. Todėl nepasiruošusiems su juo geriau nejuokauti. Dirbantiems su savimi rimtai jis būtinas, nes pažadina pasąmonėje glūdinčius jausmus, baimes, traumas, skausmus. Jo pagalba galime pamatyti savo šešėlinę pusę. Taip pat į dienos šviesą iškelia ir užmirštus sugebėjimus, net iki aiškiaregystės.

Naudojamas energijos, kraujotakos cirkuliacijos pagerinimui, todėl ypač naudingas pastoviai šąlantiesiems ar linkstantiems į peršalimo ligas, padeda greičiau užgyti žaizdoms, mažina skausmus.

Energetinių puolimų atveju patartina kartu, vienoje rankoje, palaikyti su kalnų kristolo gabalėliu 5 – 7 min.

Rėminamas į sidabrą.

Meditacijoms naudojamas auksinis, sidabrinis ar vaivorykštinis obsidianai, kurie tiesiog stebimi.

Painiojamas su "oniksu" arba juodu turmalinu.

Imitacijos iš dažyto chalcedono retos. Labiau sutinkamas juodas, žalias ar mėlynas stiklas.

ONIKSU senovėje buvo vadinami visi lygiai dryžuoti chalcedonai arba kvarcai, o nuo 18 a. - juodas chalcedonas. Jis yra įgijęs nelaimių akmens šlovę. Tiesa, tikrą oniksą (juodąjį) dabar beveik nebeįmanoma rasti.

Padeda žmonėms, kuriuos lengvai įtakoja kiti, išsiugdyti sveiką pasitikėjimą savimi ir kovoti už savo idėjas ir įsitikinimus. Jis skatina loginį, analitinį mąstymą ir realybės pojūtį.

Stiprina imuninę sistemą, klausą.

Painiojamas su gagatu, obsidianu, juodu turmalinu.

Marmurinis oniksas nieko bendra su čia aprašytu neturi.

Kadangi tikro rasti beveik neįmanoma, jis yra padirbinėjamas. Gali būti dažomi chalcedonai, kvarcas arba tiesiog parduodamas juodas koralas. Labiausiai vykęs jo pakaitalas, kurį galima naudoti ir gydymui, tai – titnagas.

ONIKSAS MARMURINIS atpalaiduoja esant didelėms organizmo bei dvasios apkrovoms.

Galima naudoti skundžiantis raiščių patempimu, sąnarių ar menisko problemomis.

Galite palaikyti rankoje ar turėti aplinkoje. Ligų atveju dėti ant pažeistos vietos.

OPALAS – tai sudėtingas akmuo, sustiprinantis tiek teigiamas, tiek neigiamas jūsų savybes. Kilmingasis opalas skatina buvimą čia ir dabar, sužadina fantaziją, kūrybingumą ir seksualumą;

Baltas opalas suteikia švelnumo, lengvumo ir šviesos;

Andų opalas padeda įveikti atsainumą ir skatina mintį, kalbą, veiksmą;

Mėlynas opalas – puiki pagalba tiems, kieno darbas – komunikacija: padeda suprasti kitus ir būti suprantamam;

Hialitas (bespalvis opalas) suteikia aiškumą jausmuose, padeda pažinti savo vidinius poreikius ir juos išreikšti. Sužadina vandens teisingą pasiskirstymą organizme;

Auksinis opalas skatina savimoneį ir padeda išėiti iš depresijų. Gerai tiems, kam rūpesčiai įtakoja skrandį;

Rožinis opalas skatina širdingumą, išlaisvina iš perdėto kuklumo, gėdos, susivaržymų. Mažina nusiskundimus širdimi.

Jei nešiojant opalus dingsta koncentracija, nustokit juos nešioti.

Painiojama su chalcedonu, chrizoprazu, peridotu, jaspium, rožiniu aragonitu ir t.t.

Opalai labai padirbinėjami. Jie dažomi, impregnuojami, rekonstruojami su epoksidine derva. Daug sintetikos. Daromi dubletai ir tripletai (klijuojamos kelios medžiagos).

ORTOKLAZAS suteikia teisingo veikimo tinkamu laiku pojūtį, pakelia nuotaiką, skatina optimizmą ir padeda įveikti abejones, rūpesčius ir nepasitikėjimą.

Galima naudoti sergant skrandžio ligomis, skundžiantis spaudimu krūtinės srityje, neramyste ar nemiga.

Painiojamas su chalcedonu, citrinu, berilu, topazu, turmalinu.

Kaip imitacija naudojamas kaitintas ametistas arba stiklas.

PERIDOTAS skatina iniciatyvą, veiklą, norą mokytis, padeda pačiam sutvarkyti savo gyvenimą, išsilaisvinti iš pykčio, liūdesio, priekaištų sau ir kaltės jausmo. Dar vadinamas teisininkų akmeniu, nes padeda laimėti bylas.

Valo kepenis, pūslę, skatina gijimo procesus po infekcijų, stimuliuoja medžiagų apytaką. Nešiojamas aukse.

Painiojamas su kitais gelsvai žaliais akmenimis: epidotu, diopsidu, moldavitu, vezuvianu, turmalinu.

Imitacijai naudojamas stiklas ir sintetinis špinelis. Kaitinant išgaunama tamsesnė spalva. Dar vadinamas chrizolitu arba olivinu.

PIRITAS padeda pažinti save, susitinkant su savo šešėlinėmis pusėmis. Atveria tai, kas užslėpta, kartu parodydamas ligų priežastis.

Pykstant imkite jį į nelaimingą ranką.

Sužadina kepenų funkcijas. Piritu saulės ramina skausmą, traukulius.

Nenešiojamas ilgai, nes atiduoda geležies sulfidą, iššaukiantį odos susierzinimą.

Painiojamas su markazitu ir chalkopiritu.

Padirbinėjimai nežinomi.

Pirito rožė (Kinija)



PRAZEMAS padeda išspręsti konfliktus ir kontroliuoti savo gyvenimą, susivaldyti, tvarkyti "užsidegimus" ir taip išvengti pykčio priepuolių. Ypač tinka konfliktiškoms asmenybėms.

Mažina temperatūrą, ramina deginantį skausmą. Galima naudoti įkandus vabzdžiui ar persikaitinus saulėje.

Dar vadinamas smaragdiniu kvarcu, Afrikos žadu ir t.t.

Painiojamas su kvarcu ar plazma.

Gali vietoj jo būti pateiktas dažytas chalcedonas, jaspis ar pakaitintas žalias kvarcas.

PURPURITAS skatina kūrybingumą ir sąmoningumą, stiprina dėmesį, pakelia nuotaiką ir sustiprina nuvargus ar persitempus. Padeda giliau jausti situacijas, žmones, aplinką, išsiaiškinti konfliktus, užbaigti senus ciklus. Sunkiais atvejais, kai atrodo nebėra išeities, padeda rasti kūrybingą sprendimą.

Jis mobilizuoja kūno energetinius rezervus didelės įtampos ar didžiulių darbų metu. Gerina reakciją ir audinių regeneraciją. Energetinių rezervų sužadinimui dedamas tarp 1 ir 2 čakrų. Jautriems žmonėms nedėti jo ant 3 ir 4 čakrų.

Vakariečių ezoterikų mėgstamas mineralas.

Jis nesupainiojamas. Padirbinėjimai nežinomi.

RODOCHROZITAS puikiai dirba poroje su malachitu. Padeda atsiverti, suvokti, jog išmokti mylėti – būtina, kad būti laimingu pačiam. Skatina gyvybingumą, entuziazmą, idėjas, pakelia nuotaiką, suteikia lengvumo ir palengvina darbą, nes dirbama su džiaugsmu.

Sužadina apytaką, inkstus, ramina migreną (dedamas prie medulos), kraujo indų elastingumą. Nenešioti, esant aukštam kraujospūdžiui.

Nešiojamas varyje, žalvaryje ar sidabre. Ypač gerai tinka pakabutis širdies duobutės lygyje.

Painiojamas su rožiniu kalcitu ir rodonitu.

Padirbinėjimai nežinomi.

RODONITAS skatina kūrybinius sugebėjimus, padeda atleisti ir išsigydyti sielos žaizdas. Skatina abipusį supratimą ir padeda konstruktyviai spręsti konfliktus. Padeda neprarasti nuotaikos ypatingai ekstremaliomis sąlygomis.

Stiprina širdį ir gerina apytaką, skatina greitesnį žaizdų gijimą, ramina vabzdžių įkandimų vietas. Galima dėti ant randų. Skatina vaisingumą.

Nešiojamas varyje, žalvaryje ar sidabre.

Painiojamas su rodochrozitu, jaspium.

Padirbinėjimai nežinomi.



Rodonitas (Rusija)

ROŽINIS KVARCAS ramina, atpalaiduoja, skatina sugebėjimą mylėti save ir kitus, romantiką, švelnina kietą būdą, padeda atsiverti ir neužmiršti padėti kitiems.

Stiprina širdį ir harmonizuoja jos ritmą, naudojamas kraujo, lytinių organų ligų atvejais, padeda užmigti. Skatina vaisingumą. Dedamas prie kompiuterio.

Rėminamas į varį, žalvarį ar sidabrą.

Painiojamas su rožiniu chalcedonu.

Gali būti dažomas ar apšvitinamas.

RUBINAS tinka tik mokantiems dirbti su savimi žmonėms. Jiems jis skatina gyvenimo džiaugsmą, norą veikti, jėgą, drąsą, gyvybingumą, sužadina seksualumą, iniciatyvą. Jis skatina ir ambicijas, norą įgyvendinti savo norus – tai jau grėsmės!

Rėminamas į auksą.

Painiojamas su granatais, špineliu, cirkoniu, turmalinu.

Padirbinėjimams nėra ribų: kaitinamas, dažomas, impregnuojamas su sintetinėmis medžiagomis, aliejumi ar vašku. Daug parduodama sintetinio rubino arba tiesiog raudono stiklo.

Tikras ir kokybiškas rubinas nepaprastai brangus.

RUTILO KVARCAS nepakeičiamas pokyčių metu, skatina naujas viltis, idėjas, padeda be baimės sutikti ateitį. Pakelia nuotaiką, atskleidžia viduje slypinčias baimes ir blokus, skatina siekti dvasinės laisvės. Naudojamas sprendžiant seksualines problemas, kurių priežastis – vidinė įtampa.

Ramina fizines problemas krūtinės srityje: kvėpavimo takų ligas, astmą, chronišką bronchitą, palengvina kosulį. Gali nešioti mikčiai. Skatina ląstelių regeneraciją ir geresnę energijos pratekėjimą kūnu.

Rėminamas į sidabrą. Galima nešioti ant kaklo.

Gali būti painiojamas su visais akmenimis, turinčiais "plaukelių".

Padirbinėjimai nežinomi.

Dar vadinamas Veneros plaukais, Amūro strėlėmis, Angelo plaukais ir t.t.



Rutilo kvarcas (Brazilija)

SAFYRAS dar vadinamas dvasinio mokytojo akmeniu. Tad jo reikia nusipelnėti. Jis suteikia koncentraciją, teisingumo jausmą, mobilizuoja dvasios galias, kad pasiekti tikslus (ne fizinius), bet kartu padeda neprarasti savikritiškumo ir noro siekti gilesnio žinojimo, skatina būti kukliu ir vidumi švari.

Ramina skausmus, mažina temperatūrą, tvarko nervų ir smegenų ligas.

Rėminamas į auksą ir nešiojamas ant rodomojo arba didžiojo piršto.

Padirbinėjimų nepaprastai daug: kaitinamas, impregnuojamas sintetinėmis medžiagomis, aliejais ar vašku, apšvitinamas. Daug sintetikos ir stiklo.

SAULĖS AKMUO (Avantiurininis lauko špatas) suteikia optimizmo, pasitikėjimo savimi. Ypač tinka tiems, kurie savyje mato tik silpnybes ir trūkumus. Padeda įveikti depresijas, rūpesčius, baimes.

Stimuliuoja vegetatyvinę nervų sistemą ir skatina visų vidaus organų harmoningą veiklą.

Rėminamas į auksą.

Painiojamas su avantiurinu.

Vietoj jo dažnai parduodamas stiklas su vario drožlėmis. Jis dar vadinamas "aukso upe".

SERPENTINAS – labai stiprus akmuo, kuris geriau ne nešiojamas ant kūno, o laikomas namie.

Atribodamas veikia kaip apsauga, mažina agresiją, norą ginčytis, išlygina nuotaikas, širdies ritmo sutrikimus, ramina traukulius ir mažina menstruacinius skausmus.

Serpentino žvakidė su degančiais žvake naudojami prastų poveikių nuėmimo ritualuose.

Painiojamas su žadeitu, nefritu ir chloritu.

Gali būti pateikiamas kaip žadeito imitacija.

SIERA padeda atrasti motyvaciją savo gyvenimui. Valo odą ir šlakus, todėl patartinos jos vonios (gabalėlis dedamas į vonią 20 min.).

Padirbinėjimai nežinomi.

Ant kūno nenešiojama.



SMARAGDAS tinka tiems, kas jau moka tvarkytis su savo emocijomis. Jis suteikia aiškumo, plečia sąmonę, skatina harmonijos, teisingumo ir grožio pojūčius. Padeda priimti visa, kaip yra. Krizių metu skatina naujus tikslus ir prasmę. Pagreitina dvasinį augimą, tad ypač tinka tiems, kas orientuotas daugiau į dvasines vertybes, o ne materialias.

Gali nešioti toliaregiai arba trumparegiai. Stiprina imuninę sistemą, ramina reumatą, podagrą. Stiprus vidinės regeneracijos akmuo.

Nešiojamas sidabre ant mažojo piršto.

Painiojamas su granatais - grosuliaru, deimantoidu, uvarovitu; chromdiopsidu, žaliu turmalinu.

Padirbinėjimų daugybė, kaip ir rubinų ar safyrų.

SMITSONITAS palengvina likimo smūgius ir padeda perdirbti skausmingus vaikystės išgyvenimus.

Lengvina nervinius susirgimus, gimdymą.

Naudojamas meditacijoje.

Painiojamas su kalcitu, chalcedonu.

Padirbinėjimai nežinomi.

Gali būti vadinamas actekų akmeniu.

SODALITAS skatina idealizmą, teisybės siekimą, plečia sąmonę. Padeda likt ištikimam vidinei tiesai, savo įsitikinimams, išlaisvina blokuotus jausmus ir kaltės jausmą, tam, kad su jais susitvarkyti.

Padeda kaklo, balso stygų nusiskundimų atvejais. Naudojamas užkimus. Aktyvina skysčių

perdirbimą kūne, žemina temperatūrą ir kraujospūdį.

Painiojamas su azuritu, diumorteritu, lazuritu, lazulitu.

Nuo 1975 m. vietoj jo parduodamas ir mėlynai dažytas kvarcitas.

STAUROLITAS (kryžiaus akmuo) skatina pokyčius, pritraukdamas pasikartojančias situacijas, kad labiau išvelgti jų prasmę arba beprasmybę. Tada padeda apsispręsti ir veikti.

Valo kūno skysčius nuo bakterijų ir virusų, grybelio, švelnina infekcinių ligų tėkmę.

Rėminamas į sidabrą.

Jis nesupainiojamas.

Padirbinėjimai nežinomi.

SUAKMENĖJĘS MEDIS padeda realiai žvelgti į pasaulį tiems, kurie pasimeta savo mintyse ir niekaip neužbaigia to, kas pradėta. Jis koncentruoja, padeda susikaupti įprasto gyvenimo reikaluose.

Suaktyvina medžiagų apytaką, ramina nervus, padeda mesti viršsvorį.

Puiki pagalba pradedantiems medituoti.

Falsifikatai nežinomi.

Gali būti painiojamas su jaspium ar chalcedonu.

SUGILITAS – transformacijos akmuo. Puikiai tinka stiprių perversmų laikotarpiu, bet kai jie praeina – nešioti nebereikia, nes, pagal kai kuriuos teiginius, toliau gali stabdyti augimą. Padeda užbaigti tai, kas pradėta. Ramina fobijas, baimes, paranoją, padeda išspręsti konfliktus.

Ramina skausmus, harmonizuoja nervus, smegenis. Naudojamas prieš epilepsiją, šizofreniją.

Rėminamas į sidabrą.

Painiojamas su čaroitu, violetiniu diumorteritu.

Padirbinėjamas dažant ir rekonstruojant.

ŠPINELIS padeda priimti save tokiu, koks esi, suteikia pastovumo tiems, kas griebiasi tai vieno, tai kito. Pakelia nuotaiką, suteikia drąsos. Kai kurių autorių nuomone, ilgai jį nešiojantys gali aptingti.

Valo odą, žarnyną, pagyvina sustingusius sąnarius.

Painiojamas su aleksandritu, ametistu, chrozoberilu, granatais, rubinu.

Padirbinėjimų daug: kaitinamas, parduodamas sintetinis. Jis pats tampa imitacija daugybei kitų akmenų: aleksandritui, ametistui, akvamarinui, chrizoberilui, rubinui, safyru, topazui.

Sinonimų daug.

TANZANITAS padeda atrasti savo tikrąjį pašaukimą ir nebijoti jį įgyvendinti, suprasti, kad mes visi – Dievo dalelės.

Painiojamas su safyru ir mėlynu turmalinu.

Galima nusipirkti stiklą, sintetinį safyrą ar kaitintą coisitą.

TEKTITAS padeda suvokti save kaip Dvasią, stiprina intuiciją ir aiškiaregystę. Suteikia spontaniškumo, naujų idėjų, išlaisvina iš rūpesčių, ateities baimės, įsikibimo į turtą ir pinigus.

Skatina organizmo gijimo procesus, ypač infekcinių ligų atvejais.

Gali būti painiojamas tik su vulkaninėmis uolienomis.

Vietoj jo gali būti parduodamas stiklas.

TIGRO AKIS skatina išvalgą neaiškiose situacijose. Išlaikant distanciją, pavyksta nesusipainioti abejonėse, stresuose. Padeda apsispręsti.

Stabdo energijos tekėjimą kūne, ramina skausmą, nervus, hormoninius sutrikimus.

Rėminamas į sidabrą. Geras sergėtojas.

Kaitinant gaunama raudonoji tigro akis.

TOPAZAS tinka stiprių nervų žmonėms. Tai savirealizacijos akmuo, padedantis atverti vidines duris, skatina autoritarumą, bet kartu atvirumą ir užpildytą gyvenimą.

Sužadina medžiagų apytaką, virškinimą.

Nešiojamas sidabre.

Painiojamas su apatitu, akvamarinu, chrizoberilu, citrinu, ortoklazų, špineliu, turmalinu, cirkoniu, dūminiu kvarcu.

Jis kaitinamas, apšvitinamas (pagal Gienger, per metus apšvitinama 70 – 80 t topazų). Puikų sintetinį topazą gamina Rusija.

TULITAS sužadina gyvenimiškąją energiją, suteikia drašos, įveikiant sunkumus ir pasipriešinimus, padeda nugalėti save, išgyventi, kai tai atrodo nebeįmanoma, įžvelgti gyvenime nuotyki, romantiką. Skatina smalsumą ir išradingumą.

Skatina viso organizmo regeneraciją, vyrų ir moterų vaisingumą ir padeda gydant lytinių organų susirgimus, stiprina nervus.

Painiojamas su rodonitu.

Padirbinėjimai nežinomi.

TURKIS puikiai tiks žinantiems tikslą ir siekiantiems jo. Jis jiems suteiks harmoniją, pilnatvę, apsaugą.

Išlygina nuotaikų svyravimą ir atstato prarastus energijos resursus. Ramina skausmą, uždegiminiuosius procesus. Geras priešnuodis.

Rėminamas į auksą.

Painiojamas su chrizokola, amazonitu ir t.t.

Manipuliacijos dažnesnės už tikrą turkį. Jis imituojamas, rekonstruojamas, dažomas chalcedonas, hovlitas, kalcitas, magnezitas, stiklas, porcelianas ir t.t. Patikrinti gali tik gemologinės laboratorijos.

TURMALINAS sujungia kūną, sielą ir dvasią į vieningą visumą. Sužadina energijos tėkmę meridianais ir medžiagų apytaką.

Rubelitas (raudonas) suteikia dinamiškumo dvasiniam vystymuisi, padeda siekti tikslų, o kai reikia, juos koreguoti, skatina bendravimą, seksualumą, valo kraują;

Indigolitas (mėlynas) padeda siekti dvasinės laisvės, skatina ištikimybę, atsakomybę, suteikia atvirumo, tolerancijos, šalina blokus jausmuose. Sužadina vandens apytaką organizme, gydo nudegimus.

Verdelitas (žalias) suteikia gyvenimo džiaugsmo, kūno, sielos ir dvasios regeneraciją, naują orientaciją senose situacijose, padeda realizuoti užmirštas idėjas ir tikslus, stiprina širdį, tvarko žarnyną.

Šerlas (juodas) skatina energijos tėkmę, sužadina meridianų veiklą. Padeda būti neutraliu, mažina neigiamas mintis, stresus. Ramina, mažina skausmus, neutralizuoja neigiamą spinduliavimą.

Rėminamas į auksą.

Painiojamas su daugybe akmenų: ametistu, andaluzitu, citrinu, deimantoidu, peridotu, praziolitu, topazu, cirkoniu ir t.t.

Parduodamas stiklas, sintetinis špinelis

Jis kaitinamas, apšvitinamas.

TURMALINO KVARCAS išlaisvina iš vidinės kovos ir konfliktų. Padeda priimti visa, kaip yra, suprasti savo šešėlines puses ir susitvarkyti su jomis. Tokiu būdu suteikia harmoniją ir pilnatvę.

Stiprina organizmo regeneraciją, gyvybingumą, padeda silpnumo akimirkomis, įtampos periodais.

Padirbinėjimai nežinomi.

Painiojamas su kitais "plaukuotais" mineralais.

VEZUVIANAS padeda būti atviru ir garbingu, atsisakyti užsiciklinimų mintyse ar įpročiuose, pergalėti baimes. Pažadina atradėjo dvasią, poreikį naujovėms, norą gyventi savo gyvenimą.

Padeda chroniškų susirgimų atvejais bei po ilgų ir sunkių ligų vėl atsistoti ant kojų.

Padirbinėjimai nežinomi.

Painiojamas su diopsidu, epidotu, grosuliaru, deimantoidu, žadeitu, peridotu, turmalinu, cirkoniu.

Gali būti vadinamas itališku chrizolitu, kalifornietišku žadu ir t.t.